

# **R**AYDAS

**Sport Club**

..The future is now..

# О НАШЕМ КЛУБЕ



Мы проводим тренировки по бадминтону и баскетболу для взрослых и детей, основываясь на современную технику и стиль игры.

Проводим турниры и спортивные сборы.

Организовываем мастер-классы и спортивные фестивали.

Участвуем в московских и международных турнирах.



Все наши тренировки и мероприятия созданы с учетом уровня спортивной подготовки участников и мы полностью за позитив.

Откройте для себя, своих друзей и детей,  
клиентов и коллег новый источник  
положительной энергии.

..The future is now..

# БАДМИНТОН



## Тамара Мигалина

Тренер школы бадминтона **RAYDAS Sport Club**

Мастер спорта по бадминтону

Опыт тренерской деятельности с 2000 года

Старший преподаватель кафедры физической культуры и спорта МГУЛ (МФ МГТУ им. Н. Э. Баумана)

Многократная чемпионка России, победитель ряда международных турниров

Участница трех чемпионатов мира по бадминтону среди студентов

Тренер команды МГУЛ (МФ МГТУ им. Н. Э. Баумана) – девятикратного чемпиона России среди студентов

Тренер студенческой сборной команды России на Всемирных летних Универсиадах —

Бангкок (2007 год), Шэньчжэнь (2011 год), Казань (2013 год), Южная Корея (2015) и Тайбэй (2017)

Трехкратный серебряный призёр Чемпионата России среди клубных команд (Суперлига 2014, 2015 и 2017)

Два высших образования с отличием: «Экономист-менеджер» и «Педагог по физической культуре»

Автор 5 учебно-методических пособий

# СОВРЕМЕННЫЙ БАДМИНТОН

**RAYDAS**  
Sport Club



Тренировки и турниры для  
взрослых и детей с 7 лет

Тренировки включают:

- Равномерную физическую нагрузку
- Современную технику ударов и перемещений
- Тактику одиночной и парной игры
- Моделирование игровых ситуаций



..The future is now..

# РАСПИСАНИЕ БАДМИНТОН



## 1. СОКОЛЬНИКИ

ГДЕ: м. Сокольники, улица Стромынка дом 4, стадион братьев Знаменских  
ПОНЕДЕЛЬНИК, ЧЕТВЕРГ с 20:20 до 22:40 (ВЗРОСЛЫЕ)

### СТОИМОСТЬ:

Первая ПРОБНАЯ тренировка - 600 рублей

Разовая тренировка - 800 рублей

АБОНЕМЕНТ (действует в течение календарного месяца):

4 тренировки - 2800 рублей

8 тренировок - 4800 рублей

ЗАПИСАТЬСЯ НА ТРЕНИРОВКИ  
МОЖНО ПО ТЕЛЕФОНУ:  
+7 /926/ 790-07-23 Маргарита

## 2. МЫТИЦИ

ГДЕ: Московская область, город Мытищи, улица 1-я Институтская, дом № 1, МГУЛ (МФ МГТУ им. Баумана)

СУББОТА с 19:00 до 21:00 (ВЗРОСЛЫЕ) - мини - группа (4-6 человек)

СТОИМОСТЬ - 700 рублей

ПОНЕДЕЛЬНИК, СРЕДА, ПЯТНИЦА с 18:00 до 19:30, СУББОТА с 17:00 до 18:30 (ДЕТИ с 7 лет)

СТОИМОСТЬ: ПРОБНАЯ ТРЕНИРОВКА - БЕСПЛАТНО, АБОНЕМЕНТ - 3000 рублей (2 тренировки в неделю) / 3500 рублей (3-4 тренировки в неделю)

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ТРЕНИРОВКИ (время по согласованию – вечер)

### СТОИМОСТЬ:

1500 рублей (1 час, 1 человек, включает аренду корта)

2000 рублей (1 час, 2-4 человека, включает аренду корта)

..The future is now..

# БАСКЕТБОЛ



## Дарья Сёмченко

Тренер школы баскетбола RAYDAS Sport Club

КМС по баскетболу

Опыт тренерской деятельности с 2011 года

Окончила училище Олимпийского Резерва

Призер чемпионата (U16) среди юниоров

Призер Студенческой лиги

Игрок Высшей лиги

Тренер женской любительской команды по баскетболу RAYDAS

Многочисленный победитель стритбол-конфестов и турниров профессионального уровня

Преподаватель английского и испанского языков

..The future is now..

# БАСКЕТБОЛ



## Тренировки и турниры для взрослых и детей с 5 лет

Тренировки включают:

- Равномерную физическую нагрузку
- Современную технику бросков
- Отработку игровых ситуаций



..The future is now..

# РАСПИСАНИЕ БАСКЕТБОЛ



ГДЕ: город Москва, метро Римская, улица Рабочая, дом 12, Универсальный спортивный зал

ЧЕТВЕРГ с 21:00 до 22:30 — девушки, любой уровень **(ВЗРОСЛЫЕ)**

ВОСКРЕСЕНЬЕ с 17:00 до 18:30 — парни + девушки, любой уровень **(ВЗРОСЛЫЕ)**

СТОИМОСТЬ:

Первая ПРОБНАЯ тренировка - 600 рублей

Разовая тренировка - 800 рублей

АБОНЕМЕНТ (действует в течение календарного месяца):

4 тренировки - 2800 рублей

8 тренировок - 4800 рублей

ВОСКРЕСЕНЬЕ с 16:00 до 17:00 **(ДЕТИ с 5 лет)**

СТОИМОСТЬ - 500 рублей

АБОНЕМЕНТ - 2000 рублей

ЗАПИСАТЬСЯ НА ТРЕНИРОВКИ  
МОЖНО ПО ТЕЛЕФОНУ:  
+7 /926/ 790-07-23 Маргарита

..The future is now..

# ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ

**RAYDAS**  
Sport Club

Наш e-mail:  
team.raydas@gmail.com  
Телефон:  
+7 /926/ 790-07-23  
Маргарита Горина



Instagram: [RAYDAS.RU](https://www.instagram.com/RAYDAS.RU)



Vk: [RAYDAS Sport Club](https://vk.com/RAYDAS_Sport_Club)



Fb: [Raydas Sport club](https://www.facebook.com/Raydas_Sport_club)



..The future is now..